



Offre d'emploi

MONITEUR.E COURS AQUA-FORME ET AQUA-JOGGING

À savoir sur Les Plaisirs de l'Eau! (PDL)

Les Plaisirs de l'Eau! offre des cours de natation semi-privés et privés et des entraînements spécifiques aux jeunes et aux adultes depuis 1992. La valorisation personnelle et le respect des capacités de chaque individu sont à la base de la philosophie du Programme de natation PDL.

Expérience requise

Brevet de Sauveteur national à jour.
Certification d'aqua-forme et d'aqua-jogging.
Expérience souhaitable.

Aptitudes recherchées

L'enthousiasme et le charisme naturel sont très importants.

Le moniteur.e doit être en mesure de :

- Garder l'intérêt de ses participants jusqu'à la fin de la session.
- De comprendre tous les mouvements et savoir où se fait le travail dans le corps.
- Connaître le but de chaque exercice demandé et l'expliquer clairement.
- Adapter les mouvements pour la personne avec une problématique pour lui offrir une progression personnalisée.
- Confirmer chacun des participants lors de l'exécution d'un bon mouvement et ,par le fait même, en profiter pour corriger chez un autre l'exécution qui laisse à désirer afin de lui assurer un bon travail musculaire et lui éviter une blessure.
- Valoriser les réussites (rétro action) vis-à-vis chacun des participants.

Toutes ces précisions sont dans le but de faire vivre une expérience agréable et valorisante. Par conséquent, la personne bénéficiera davantage de son expérience avec Les Plaisirs de l'Eau! Il est important qu'elle se sente reconnue en ce qu'elle est et lui éviter le découragement.

Horaire de travail

Les lundis et/ou mercredis. Aquaforme de 18h30 à 19h25 et Aqua-jogging de 19h30 à 20h30.

La prochaine session débute le 12 septembre 2022.

Salaire à discuter.

Lieu de travail : Longueuil.

✉ Faites parvenir votre CV en **format pdf** à : pdl@amactive.ca